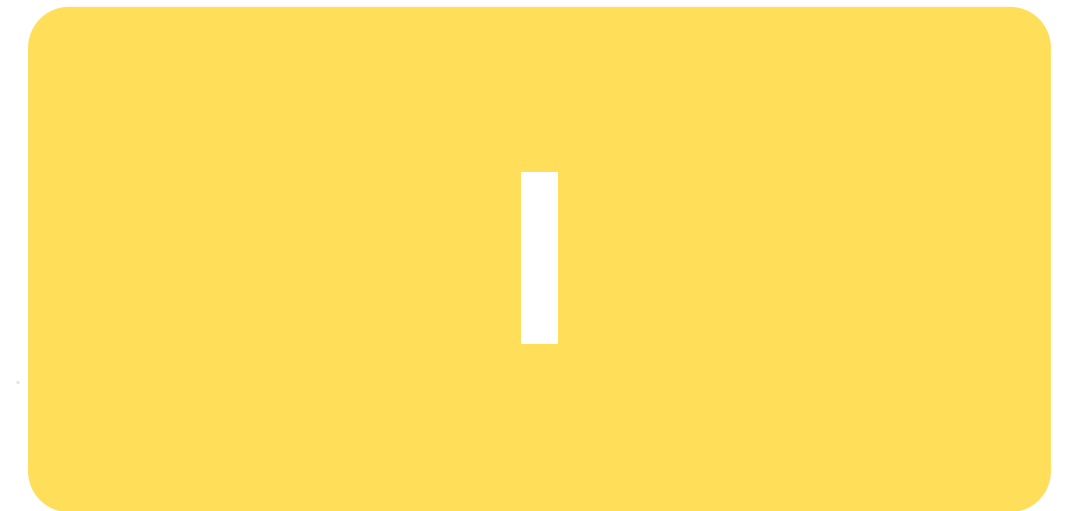




NATHALIE NAVARRO

L'intelligence relationnelle
au cœur du leadership adaptatif

**Mieux communiquer
et mieux se comprendre
Bien plus qu'un outil
comportemental...**



Quand les comportements s'expriment... comment les décoder ?

Débloquez le potentiel de votre capital humain
grâce à un coaching immersif.



Les fondements de la méthode **D.I.S.C**

Le DISC est un outil d'analyse comportementale basé sur la méthode de William M. Marston permettant de comprendre et de prévoir comment les individus interagissent, communiquent et prennent des décisions en fonction de leur environnement.

Cet outil, fondé sur les quatre styles **D.I.S.C** (**D**ominance, **I**nfluence, **S**tabilité, **C**onformité), aide à développer des stratégies de communication et de Leadership

Comment certains des fondements et du langage du D.I.S.C ont-ils évolué au fil du temps ?

Les théories et pratiques **D.I.S.C** ne datent pas d'hier. Mesurer et classer les tempéraments en quatre catégories distinctes existe depuis longtemps.

Bien que le langage et les descriptifs aient changé, les quatre principaux types présentent une grande homogénéité dans le temps

	D	I	S	C
HIPPOCRATE Humeurs 400 av. JC	Colérique	Sanguin	Flegmatique	Mélancolique
ARISTOTE Éléments 350 av. JC	Air	Feu	Eau	Terre
CARL JUNG Modes de fonctionnement 1921	Extraverti Réflexion Sensation	Extraverti Sentiment Intuition	Introverti Sentiment Intuition	Introverti Réflexion Sensation
WILLIAM MARSTON Émotions primaires 1928	Dominance	Incitation	Soumission	Conformité
WALTER CLARKE Vecteurs Années 1940	Agressif	Sociable	Stable	Évitant
ASSESSMENTS24x7 Styles comportementaux Années 1970	Dominance	Influence	Stabilité	Conformité

Les travaux de Marston ont servi de base à l'évaluation DISC. Utilisée par plus de **50 millions de personnes dans le monde** depuis son lancement en 1972, elle reste aujourd'hui une **référence mondiale** pour comprendre les comportements et les émotions, soutenue par un algorithme d'analyse sophistiqué qui transforme les réponses individuelles en insights comportementaux stratégiques.

DISC *et* Forces Motrices

POURQUOI L'UTILISER EN MILIEU PROFESSIONNEL ?

Nous accompagnons les managers et leurs équipes à révéler leurs forces individuelles et optimiser leur communication.

Dans toute organisation, les difficultés relationnelles, les tensions d'équipe ou le manque d'engagement ne sont pas toujours liés aux compétences. Ils sont bien souvent dû à une méconnaissance des modes de fonctionnement et des motivations de chacun.

Les outils **D.I.S.C** et **Forces Motrices** permettent de mieux comprendre **comment** et **pourquoi** les personnes agissent ainsi.

Cette double lecture offre aux dirigeants et aux managers une compréhension claire des dynamiques humaines au sein des équipes.



Et si la clé de votre performance durable résidait dans la compréhension des talents de votre équipe ?



● **D** → Il décide ● **I** → Il inspire ● **S** → Il rassemble ● **C** → Il analyse

© Dynamic Coaching – Tous droits réservés

Accompagnement des Dirigeants et Comités de Direction

- Alignement des styles de Leadership avec les enjeux stratégiques de l'entreprise
- Renforcement de la qualité des interactions et de la confiance au sein du CODIR
- Amélioration de la clarté décisionnelle et de la gouvernance collective

Développement du Leadership Managérial

- Développement d'une communication managériale agile et adaptée aux profils
- Renforcement d'un Leadership inspirant, mobilisateur et responsabilisant
- Maîtrise des dynamiques relationnelles et gestion constructive des conflits

Cohésion et Intelligence Collective des Équipes

- Développement de la conscience de soi et de la compréhension des autres
- Régulation des tensions et optimisation des dynamiques relationnelles
- Activation des leviers de coopération et de performance collective

Bénéfices pour l'entreprise

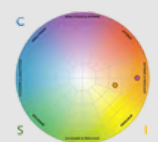
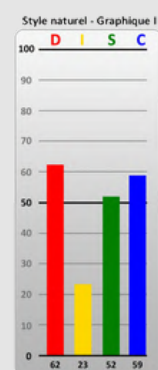
- Des leaders plus lucides et alignés
- Des équipes plus engagées et coopératives
- Une performance durable portée par l'intelligence humaine

Comprendre votre style D.I.S.C pour mieux interagir

La combinaison spécifique de ses quatre dimensions comportementales confère à chacun un style unique de communication et d'efficacité professionnelle.



- Charles de Gaulle
- Bernard Arnault
- Steve Job



● D – Dominant Décideur / Challenger

Forces :

direct, décide vite, sans détour, orienté défis et résultats....

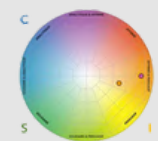
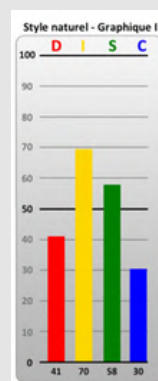
Contrepartie :

peut paraître impatient, brusque ou autoritaire, exigeant.

Personnalités connues pour leur Leadership affirmé, leur détermination et leur capacité à prendre des décisions.

Rouge – Le Pompier – le Feu 🚒

- Walt Disney
- Michel Drucker
- Omar Sy



● I – Influent Passionné / Fédérateur

Forces :

enthousiaste, communicatif, créatif, spontané, fédérateur...

Contrepartie :

peut être dispersé, trop bavard ou manquer de suivi, d'interactions sociales.

Personnalités charismatiques, inspirantes et très à l'aise dans la communication et la relation aux autres.

Jaune – Le Soleil – La joie ☀️

● S – Stable Générosité / Humilité

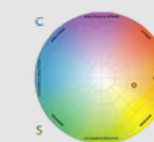
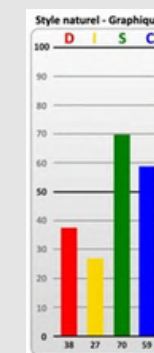
Forces :

patient, loyal, coopératif, fiable dans la durée. Modeste, discret. Altruiste et serviable....

Contrepartie : peut être réservé, hésitant face au changement.

Personnalités reconnues pour leur calme, leur sens du dialogue et leur capacité à rassembler.

Vert – L'Arbre – L'harmonie 🌳



- Mère Teresa
- Nelson Mandela
- Zinédine Zidane

● C – Conforme Lucide / Perfectionniste

Forces :

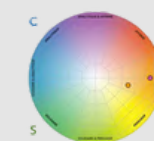
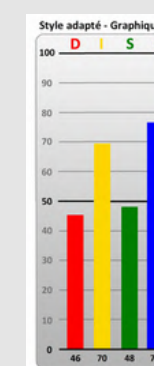
analytique, rigoureux, précis, attentif aux détails. Observateur et structuré. Respect des normes

Contrepartie :

peut être perfectionniste, critique ou trop contrôlant.

Personnalités reconnues pour leur calme, leur sens du dialogue et leur capacité à rassembler.

Bleu – L'eau calme – Le sage 💧



- Albert Einstein
- Bill Gates
- Marie Curie

Les Forces Motrices :

révéler le pourquoi derrière le comment

Connaissez-vous réellement les moteurs qui poussent vos leaders et vos équipes à exceller ?

L'analyse des Forces Motrices permet d'identifier les motivations profondes qui orientent les décisions, les comportements et l'engagement d'une personne.

Là où le **D.I.S.C.** met en lumière la manière dont une personne agit ...
l'analyse des Forces Motrices révèle pourquoi elle agit ainsi.

La compréhension conjointe du comportement et des motivations constitue un levier stratégique pour les dirigeants, les DRH et les managers souhaitant développer des organisations plus performantes et plus alignées.

Cette lecture approfondie des dynamiques humaines permet notamment de mieux comprendre :

- les véritables sources de motivation au travail
- les facteurs d'engagement et d'implication des équipes
- la qualité des relations et de la collaboration
- les leviers de développement et de gestion des talents
- les mécanismes de prévention et de régulation des conflits

Lorsqu'un collaborateur agit en cohérence avec ses motivations profondes, son niveau d'engagement, de satisfaction et de performance se renforce naturellement, contribuant ainsi à une dynamique collective plus durable et plus efficace.

Les Forces Motrices orientent nos comportements et nos actions.

Invisibles en apparence, elles constituent le moteur subtil qui guide nos décisions et notre engagement.



Portrait des motivations individuelles et collectives

Analyse approfondie des 7 leviers qui influencent : les décisions, l'engagement et la performance

L'évaluation des **Forces Motrices** mesure **7 facteurs de motivation** permettant une analyse plus fine et plus précise.

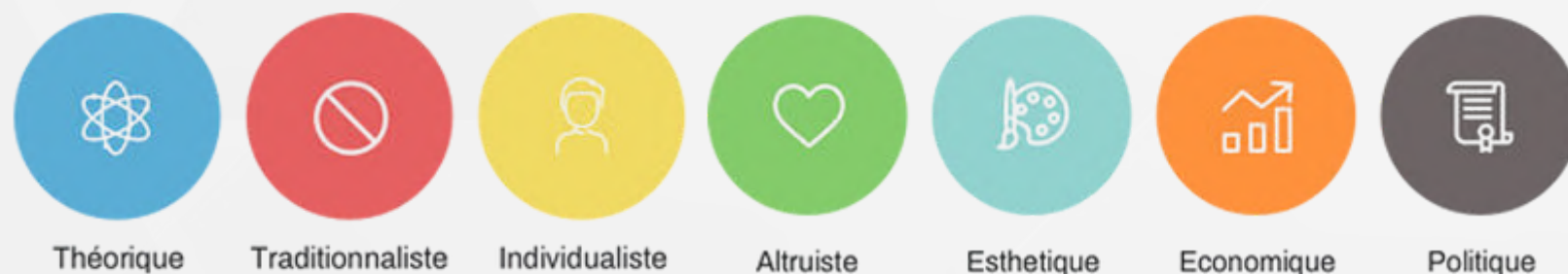
Le rapport d'évaluation fournit :

- une analyse détaillée des motivations dominantes
- l'identification des moteurs de performance
- des clés pour mieux manager et développer les talents
- des pistes de développement individuel et collectif

Un outil puissant pour le Leadership et la performance

- **DISC** : indique - comment nous agissons
- **Forces Motrices** - pourquoi nous agissons

Les deux réunis offrent une lecture complète du potentiel humain en entreprise.



1. Le Théorique — Motivation par la connaissance

Recherche de vérité, d'apprentissage et de compréhension. Les personnes motivées par ce pilier aiment analyser, comprendre et apprendre en permanence.

Mots-clés : savoir, curiosité, expertise, analyse.

2. Le Traditionnaliste — Motivation par les principes et les convictions

Orientation guidée par des valeurs, des règles, une vision philosophique ou spirituelle.

Mots-clés : convictions, principes, loyauté.

3. L'Individualiste — Motivation par l'autonomie et l'influence

Désir d'indépendance, de reconnaissance et de capacité à influencer les décisions.

Mots-clés : autonomie, pouvoir personnel, leadership.

4. L'Altruiste - Le Social — Motivation par l'aide aux autres

Besoin de contribuer au bien-être des personnes et d'avoir un impact positif.

Mots-clés : entraide, soutien, contribution.

5. L'Esthétique — Motivation par l'harmonie

Recherche d'équilibre, de beauté et de cohérence dans l'environnement et les actions.

Mots-clés : harmonie, sens, équilibre, environnement.

6. L'Économique — Motivation par l'utilité et les résultats

Orientation vers la rentabilité, l'efficacité et l'optimisation des ressources.

Mots-clés : ROI, pragmatisme, productivité, résultats.

7. Le Politique (ou le régulateur)

— **Motivation par la structure et l'organisation**

Motivation liée à la création de systèmes, de cadres et d'organisations efficaces.

Mots-clés : structure, ordre, organisation.

Parcours de votre évaluation

Une méthode reconnue, simple et rapide, offrant une grille de lecture objective et facile à mettre en pratique

Avant de débuter, toutes les indications vous sont transmises pour que l'évaluation, individuelle ou collective, se déroule de manière fluide, intuitive et optimale.

Étape 1 Réalisation du questionnaire en ligne

L'évaluation se réalise en ligne, demande 10 à 15 minutes.

💡 Pour garantir des résultats fiables :

- 🌿 réalisez le test dans un environnement calme et sans interruption
- 🗣️ répondez spontanément et honnêtement
- ⌚ n'interrompez pas le questionnaire en le reprenant plus tard

Le test n'évalue ni vos compétences, ni votre QI.

Il n'y a ni bonnes ni mauvaises réponses.

Certaines questions peuvent vous sembler répétitives mais c'est voulu.

L'objectif est d'identifier vos modes de fonctionnement naturels, aussi bien dans un environnement favorable que dans des situations de stress ou de tension.

L'évaluation DISC et Forces Motrices vous aide à identifier :

- votre style comportemental naturel dans divers environnements
- vos motivations profondes
- votre manière de communiquer et d'interagir avec les autres

© Dynamic Coaching – Tous droits réservés

Étape 2 Analyse et génération du rapport

Une fois le questionnaire complété, un rapport d'analyse détaillé est généré.

💡 Il contient notamment :

- 🟠 votre profil comportemental DISC
- 🟡 l'analyse de vos Forces Motrices
- 📊 des graphiques et histogrammes explicatifs
- 💡 des recommandations pour améliorer votre communication et votre efficacité relationnelle

Ce n'est ni un test de personnalité ni une évaluation de performance, mais un outil de connaissance de soi et de développement professionnel.

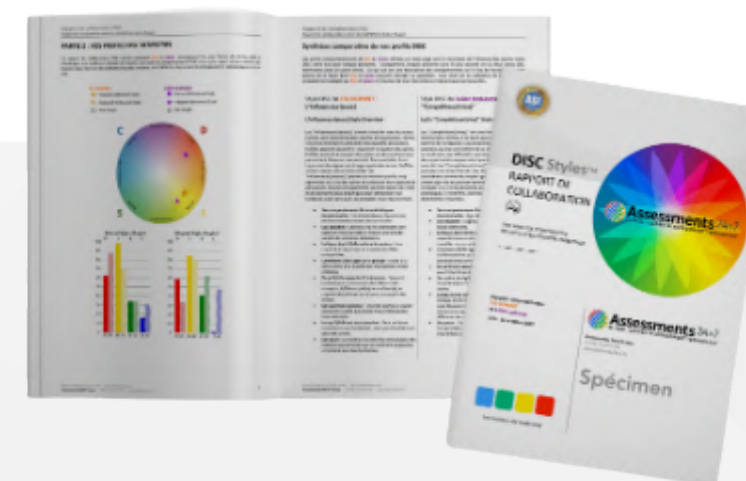
Étape 3 Restitution personnalisée

Le rapport d'analyse (environ 40 pages) est remis et interprété exclusivement avec votre Coach Certifié.

💡 Un rendez-vous personnalisé est organisé sur 2 ou 3 jours, pour :

- 📊 interpréter vos graphiques et données
- ☀️ analyser vos forces naturelles
- 🚀 mettre en lumière vos axes de développement

Cet accompagnement permet de transformer les résultats en véritables leviers de compréhension, de communication et de performance.



Parcours d'accompagnement

Analyse croisée **D.I.S.C** et Forces Motrices

Utile et mémorable pour mieux se comprendre, mieux communiquer et repartir avec des clés concrètes.

<i>Etapes</i>	 Format Individuel	 Format Équipe (2 à 6 personnes)
1. Évaluation	Évaluation en ligne DISC et Forces Motrices pour identifier : • Style comportemental • Moteurs de motivation • Dynamiques professionnelles	Évaluation individuelle pour chaque participant afin de comprendre : • Profil comportemental • Motivations principales • Interactions au sein de l'équipe
2. Restitution - Atelier	Restitution individuelle : • Compréhension du profil DISC • Découverte des Forces Motrices • Forces naturelles et environnements favorables • Sources de stress	Atelier collectif : • Découverte des styles DISC • Analyse des Forces Motrices • Identification des complémentarités et tensions • Compréhension des interactions
3. Rapports - Analyse	Rapport personnalisé : • Communication et style relationnel • Motivations et leviers d'engagement • Axes de performance et développement	Rapports individuels + cartographie équipe : • Communication interpersonnelle • Motivations et complémentarités • Dynamiques collectives et axes d'efficacité
4. Coaching et plan d'action	Coaching stratégique : • Développement du Leadership • Axes d'amélioration personnalisés • Actions concrètes pour maximiser l'impact professionnel	Plan d'action collectif + coaching d'équipe : • Renforcement du Leadership collaboratif • Bonnes pratiques de communication • Actions concrètes pour améliorer la cohésion et la performance collective

« Nos formats d'accompagnement sont flexibles et sont conçus sur mesure, en présentiel ou distanciel, afin de répondre précisément aux objectifs, aux enjeux et aux besoins de chaque personne ou équipe. »

Valeur ajoutée pour votre entreprise

Transformer vos talents en performance

Comportements, motivations et potentiels

 Pour le Dirigeant	 Pour le Manager	 Pour l'Équipe	 Pour l'Entreprise
Vision plus claire des dynamiques humaines de l'organisation	Compréhension des styles comportementaux de ses collaborateurs	Meilleure compréhension des différences individuelles	Alignement des talents avec les enjeux stratégiques
Prise de décision plus éclairée	Communication plus adaptée aux différents profils	Communication plus fluide et respectueuse	Développement d'une culture managériale plus consciente
Leadership plus authentique et aligné avec ses motivations	Meilleure gestion des situations relationnelles complexes	Réduction des tensions et des incompréhensions	Renforcement de l'engagement et de la motivation
Capacité à mobiliser les talents autour d'une vision commune	Développement d'un Leadership plus inspirant et responsabilisant	Coopération et confiance renforcées	Amélioration de la performance collective
Lecture stratégique des motivations individuelles et collectives	Identification des leviers d'engagement de chaque collaborateur	Valorisation des complémentarités au sein de l'équipe	Optimisation du potentiel humain de l'organisation

L'analyse croisée du comportement et des motivations offre une compréhension fine des dynamiques humaines. Elle permet aux organisations de développer un Leadership plus conscient, des équipes plus engagées et une performance durable.

DISC® : COMPRENDRE COMMENT VOUS AGISSEZ

D



DOMINANT

- Décideur, orienté résultats
- Direct, rapide, déterminé
- Aime les défis et les objectifs

I



INFLUENT

- Communicant, enthousiaste
- Sociable, optimiste, expressif
- Aime les relations et l'influence

S



STABLE

- Coopératif, bienveillant
- Patient, à l'écoute, fiable
- Aime la stabilité et l'harmonie

C



CONSCIENCIEUX

- Analytique, rigoureux
- Méthodique, précis, fiable
- Aime la qualité et la perfection



Chaque personne possède une combinaison unique de ces 4 dimensions comportementales.
Le DISC ne juge pas, il éclaire.

CE QUE VOS ÉQUIPES RETIENNENT



UN LANGAGE COMMUN

Des mots simples pour mieux communiquer et mieux collaborer.



UNE MEILLEURE LECTURE DES DIFFÉRENCES

Chacun comprend mieux son fonctionnement et celui des autres.



DES CLÉS CONCRÈTES À RÉUTILISER

Des repères pratiques, utiles et faciles à appliquer.



UN MOMENT FÉDÉRATEUR QUI LAISSE UNE TRACE

L'émotion, l'humour et l'expérience créent un impact durable.



UN OUTIL HUMAIN ET ÉTHIQUE

Le DISC n'est ni un test de réussite, ni un jugement, ni une étiquette. Il mesure des comportements observables et met en lumière les préférences relationnelles d'une personne à un instant donné. Il ne mesure ni l'intelligence, ni les compétences, ni la valeur d'un individu. Utilisé avec un professionnel certifié, il devient un puissant levier de développement personnel, managérial et collectif.



POURQUOI UTILISER LE DISC & FORCES MOTRICES ?

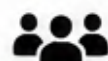
- ✓ Mieux se connaître et comprendre son fonctionnement
- ✓ Adapter son leadership et son style de management
- ✓ Améliorer la communication et les relations
- ✓ Identifier ses motivations profondes
- ✓ Renforcer l'engagement et la cohésion
- ✓ Prévenir les tensions et les conflits
- ✓ Développer son potentiel et celui des équipes

CE QUE CELA VOUS APPORTE

- ✓ Confiance en soi
- ✓ Clarté sur vos forces
- ✓ Meilleures relations
- ✓ Communication plus fluide
- ✓ Moins d'incompréhensions
- ✓ Plus d'efficacité
- ✓ Plus d'impact

DISC® & FORCES MOTRICES

Mieux se connaître
Mieux comprendre les autres
Mieux réussir ensemble



FORCES MOTRICES : COMPRENDRE POURQUOI VOUS AGISSEZ

Elles révèlent vos valeurs, vos besoins et vos moteurs profonds.

Comprendre ce qui vous anime vous permet de :

- ✓ Renforcer votre engagement
- ✓ Donner du sens à vos actions
- ✓ Développer vos talents
- ✓ Accompagner votre évolution professionnelle
- ✓ Favoriser une performance durable

COMMENT SE DÉROULE L'ÉVALUATION ?

1

QUESTIONNAIRE EN LIGNE



- 10 à 15 minutes
- Accessible à distance
- Disponible en plusieurs langues

2

RAPPORT PERSONNALISÉ



Analyse détaillée de vos comportements, motivations et réactions sous pression.

3

DÉBRIEFING PERSONNALISÉ



1h à 1h30 d'échange pour comprendre vos résultats, vos forces et vos axes de développement.



Présentiel ou visioconférence
Individuel ou collectif (équipe)

UN LEVIER STRATÉGIQUE POUR



LEADERSHIP & MANAGEMENT

Développer une posture de leader
Adapter son style de management
Renforcer son influence



DÉVELOPPEMENT DES TALENTS

Identifier les potentiels
Accompagner les évolutions
Favoriser l'engagement et la fidélisation



COHÉSION & INTELLIGENCE COLLECTIVE

Renforcer la coopération
Fluidifier les interactions
Développer la confiance au sein des équipes



PRÉVENTION & GESTION DES CONFLITS

Comprendre les différences
Réduire les tensions
Favoriser des échanges constructifs



TRANSFORMATION & CHANGEMENT

Faciliter l'adhésion aux projets
Développer l'agilité
Accompagner les transformations



PERFORMANCE COMMERCIALE

Identifier les profils clients
Adapter son argumentation
Développer son influence commerciale

UNE EXPÉRIENCE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE



POUR QUELS CONTEXTES ?

Séminaires, team building, réunions, formations, coaching, accompagnement individuel ou collectif.



POUR QUELS OBJECTIFS ?

Créer un moment fort, renforcer la cohésion, faire passer un message, sensibiliser à la communication, donner un langage commun.



POUR COMBIEN DE PARTICIPANTS ?

De 1 à plusieurs centaines de participants.
Un format adaptable à vos besoins et à votre contexte.



QUE VIVENT LES PARTICIPANTS ?

De l'humour, des interactions, des prises de conscience, des clés concrètes, une vraie énergie collective.

..... MIEUX SE CONNAÎTRE • MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES • MIEUX RÉUSSIR ENSEMBLE

Pour aller plus loin...

Compléter et renforcer vos acquis : nos dispositifs associés

La méthode DISC® & Forces Motrices s'intègre naturellement dans une démarche globale de développement du leadership, de la communication et de la performance humaine.

Elle peut être :

- ***intégrée*** au dispositif « **Transformer les tensions en coopération®** »
- ***enrichie*** par le parcours « **L'Écoute Active** »
- ***renforcée*** par l'expérience immersive « **Team Building Express®** »
- ***complétée*** par l'accompagnement « **Affirmer votre posture de Leader®** »
- ***associée*** au programme « **Gestion du stress et des émotions** »

Une approche structurée et cohérente permettant d'articuler les différents leviers d'accompagnement, au service d'un développement continu des compétences relationnelles et collectives.

L'analyse qui fait la différence...

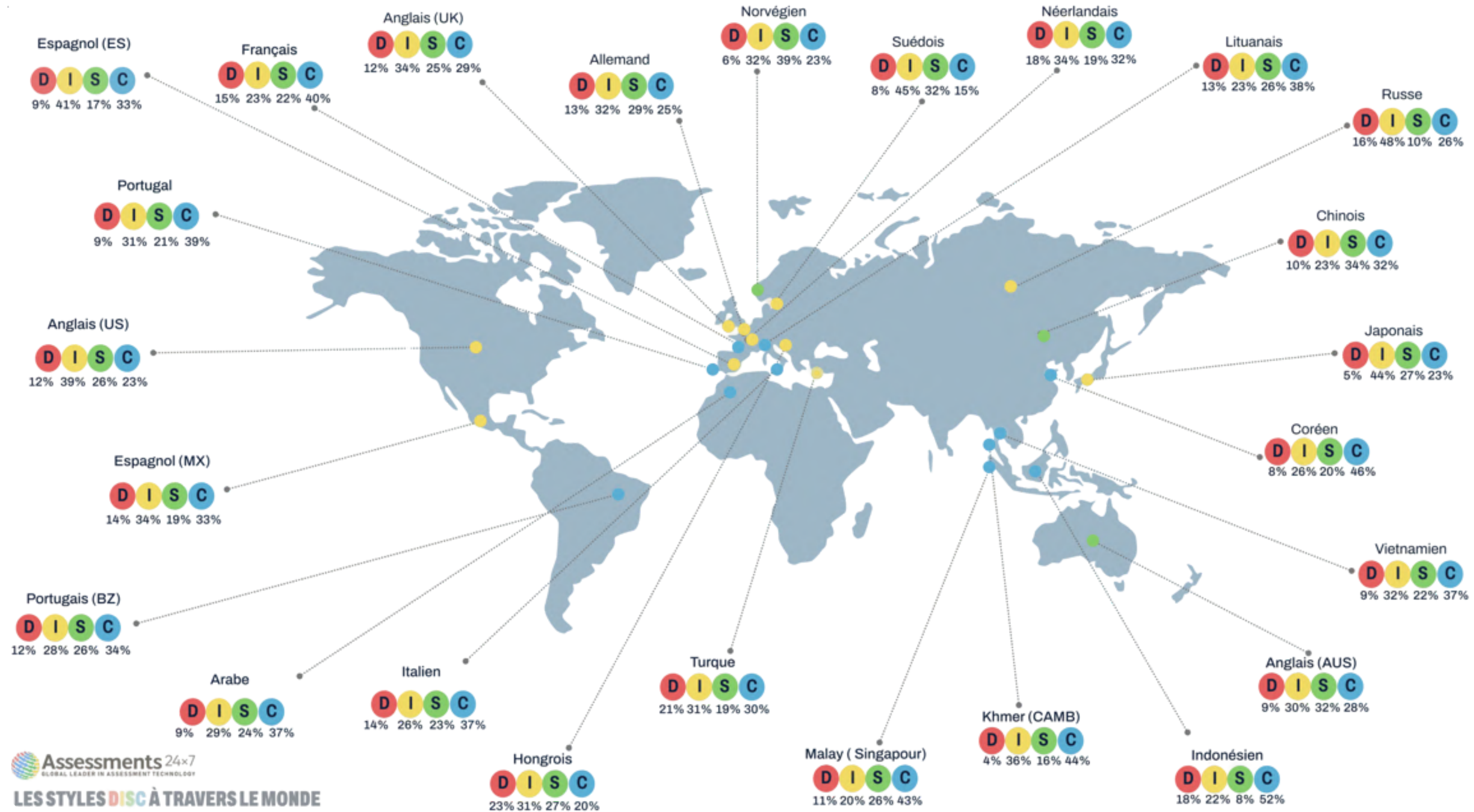
Le rapport qui éclaire vos comportements et motivations – 30 à 50 pages d'insights stratégiques



« La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent. »

Albert Einstein

D.I.S.C. Global Insights





Siège Social : 58, Rue de Monceau - 75008 Paris

RCS PARIS - 940 339 088 00012

+33 06 01 91 63 27

contact@dynamiccoaching.com

France - Monaco - International

www.dynamiccoaching.com